

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: 12026022259 – 07/07/2026
		Página: 1 de 3

Lugar	Jardín Infantil Puente Aranda
Fecha	12/08/2026
Tema	<p align="center">PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y ENFERMEDADES RESPIRATORIAS AGUDAS (ERA - IRA)</p> <p>Socializar con el talento humano las principales medidas de prevención de enfermedades respiratorias, promoviendo prácticas de autocuidado, higiene y prevención que contribuyan a proteger la salud y el bienestar de los niños, niñas, colaboradores y demás integrantes de la comunidad educativa.</p>
Desarrollo	<p>La nutricionista Laura Colmenares realizó la socialización sobre las enfermedades respiratorias, las cuales pueden afectar diferentes partes del sistema respiratorio, como la nariz, la garganta, los bronquios y los pulmones.</p> <p>Se explicó que estas enfermedades pueden ser ocasionadas por diferentes agentes, principalmente virus y, en algunos casos, bacterias. Su transmisión puede ocurrir a través de las secreciones respiratorias que se generan al toser, estornudar o hablar, así como por el contacto de las manos con superficies contaminadas y posteriormente con los ojos, nariz o boca.</p> <p>Dentro de las enfermedades respiratorias se encuentran las Enfermedades Respiratorias Agudas (ERA), que corresponden a un grupo de enfermedades que aparecen de manera repentina y pueden afectar las vías respiratorias superiores o inferiores.</p> <p>Las ERA pueden presentarse con síntomas como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Congestión o secreción nasal. • Tos. • Dolor o irritación de garganta. • Estornudos. • Fiebre. • Malestar general. • Dificultad para respirar. • Respiración rápida o agitada. <p>Se resaltó que, aunque muchas enfermedades respiratorias pueden presentar síntomas leves y mejorar con cuidados adecuados, en algunos casos pueden evolucionar y generar complicaciones, especialmente en niños y niñas menores de edad. Por esta razón, es fundamental realizar una identificación temprana de los síntomas y actuar oportunamente.</p> <p>MEDIDAS DE PREVENCIÓN Correcto lavado de manos Se reforzó la importancia del lavado frecuente y adecuado de manos con agua y jabón, especialmente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antes y después de consumir alimentos. • Después de ir al baño. • Después de sonarse la nariz, toser o estornudar. • Después de realizar actividades al aire libre. • Antes y después de atender a los niños y niñas. • Siempre que las manos se encuentren visiblemente sucias. <p>El lavado de manos es una de las principales medidas para disminuir la propagación de virus y otros agentes que pueden causar enfermedades respiratorias.</p>



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 1

Fecha: I2026022259 –
07/07/2026

Página: 2 de 3

Ventilación de los espacios

Se recordó la importancia de mantener los espacios del jardín infantil adecuadamente ventilados, procurando la circulación constante de aire en las aulas y demás ambientes. Se recomienda abrir puertas y ventanas cuando las condiciones del espacio lo permitan, evitando mantener lugares completamente cerrados durante largos periodos de tiempo. Una adecuada ventilación contribuye a generar ambientes más saludables y puede ayudar a disminuir la concentración de agentes infecciosos en espacios compartidos.

Hábitos de higiene respiratoria

Se socializó la importancia de adoptar prácticas adecuadas al momento de toser o estornudar, tales como cubrirse con el antebrazo o utilizar un pañuelo desechable. Los pañuelos utilizados deben ser eliminados adecuadamente y posteriormente se deben lavar las manos.

También se recomendó evitar tocar constantemente la cara, especialmente los ojos, la nariz y la boca, cuando las manos no se encuentren limpias.

IDENTIFICACIÓN DE SIGNOS DE ALARMA

Se hizo especial énfasis en la identificación de los **signos de alarma**, principalmente en niños y niñas, ya que permiten reconocer situaciones que requieren una atención o valoración oportuna.

Entre los principales signos de alarma se encuentran:

- Dificultad para respirar.
- Respiración rápida o agitada.
- Hundimiento o marcación de las costillas al respirar.
- Silbidos o sonidos inusuales durante la respiración.
- Coloración azulada o morada en labios o uñas.
- Fiebre persistente o de difícil control.
- Decaimiento excesivo.
- Somnolencia inusual o dificultad para mantenerse despierto.
- Rechazo de alimentos o líquidos.
- Vómito persistente.
- Empeoramiento de los síntomas respiratorios.

Ante la presencia de alguno de estos signos, se deberá actuar de acuerdo con los protocolos institucionales, informar oportunamente a la familia y recomendar la valoración por parte de un profesional de la salud.

CUIDADOS OPORTUNOS

Se recordó la importancia de brindar cuidados oportunos cuando se presenten síntomas respiratorios, evitando minimizar las señales que puedan indicar un deterioro en el estado de salud.

Dentro de las principales recomendaciones se encuentran:

- Informar oportunamente sobre la presencia de síntomas.
- Mantener una adecuada hidratación.
- Seguir las recomendaciones dadas por los profesionales de la salud.
- Cumplir con los tratamientos médicos cuando hayan sido formulados.
- Evitar la automedicación.
- Mantener al día los esquemas de vacunación.
- Promover una alimentación adecuada y hábitos saludables.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO AYUDA DE MEMORIA

Código: FOR-GD-040

Versión: 1

Fecha: I2026022259 –
07/07/2026

Página: 3 de 4

- Favorecer el descanso y la recuperación.

Asimismo, se recordó la importancia de evitar la asistencia al jardín infantil cuando un niño, niña o colaborador presente síntomas que puedan afectar significativamente su bienestar o representar un riesgo de contagio para los demás, siguiendo siempre las recomendaciones médicas y los protocolos establecidos.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
	Angelica Cristancho	Responsable del servicio	Jardin infantil puente aranda	Angelica Cristancho P.
	Sandra Torres	Auxiliar Administrativa	Jardin infantil puente aranda	Sandra Mera Torres
	Magnolia Sanchez	Profesional en atención a la primera infancia	Jardin infantil puente aranda	Magnolia Sanchez M.
	Camila Diaz	Profesional en atención a la primera infancia	Jardin infantil puente aranda	Camila Martinez
	Jaimmer Perez	Profesional en atención a la primera infancia	Jardin infantil puente aranda	Jaimmer Perez Castro
	Luna Galindo	Auxiliar en atención a la primera infancia	Jardin infantil puente aranda	Luna Galindo
	Sandra Mera	Manipuladora de alimentos	Jardin infantil puente aranda	Sandra Mera
	Sulma Londoño	Servicios generales	Jardin infantil puente aranda	Sulma Londoño
	Laura Colmenares	Nutricionista	Jardin infantil puente aranda	Laura Colmenares
Compromisos	Actividad	Responsable		Fecha límite
	Si hay cambio de personal, socializar el protocolo	Responsable del servicio		Cuando se presente cambio de personal
Próxima reunión				
Elaboró	Laura Colmenares, nutricionista			

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO AYUDA DE MEMORIA



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

CUIDANDO A LOS NIÑOS: PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

1. LAVADO DE MANOS FRECUENTE



3. HIGIENE RESPIRATORIA



VENTILACIÓN DE ESPACIOS



4. SIGNOS DE ALARMA EN NIÑOS

- ⚠ Dificultad para respirar (respiración rápida, ruidos)
- ⚠ Fiebre alta persistente ($>38^{\circ}\text{C}$)
- ⚠ Tos incesante
- ⚠ Decaimiento o irritabilidad extrema
- ⚠ Falta de apetito
- ⚠ Cianosis (labios/piel azulados)

¡BUSCA ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA!

